

WAS IST LOS

IN DER AWO - BEGEGNUNGSSTÄTTE IM SPORTPARK?

MONTAGS

- **Digital Café**

jeden 2. und 4. Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr in
Zusammenarbeit mit dem Senioren-
Internetc@fé Herne e.V.

DIENSTAGS

- **Sitzgymnastik**

von 11:30 bis 12:30;
Anmeldung: AWO Herne 02323-9524-10

- **Bewegungsübungen in Anlehnung
an Liebscher und Bracht**

von 19:00 bis 20:00 Uhr;
Anmeldung: Frau Schwerdt, Tel: 0172 236 4544

MITTWOCHS

- **Offener Stadtteiltreff**

jeden 4. Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr;
Anmeldung: Stadtteilmanagement,
Tel: 02325 9086 578

DONNERSTAGS

- **Gedächtnistraining**

von 10:00 bis 11:30 Uhr, Anmeldung: DRK
Quartiersbüro Tel: 02325 969-1526

- **Nähkurs für Senioren*innen**

von 14:00 – 16:00 Uhr,
Anmeldung: Städt. Seniorenberatung,
Tel. 02323/163081

FREITAGS

- **Internationales
Frühstück**

jeden 1. Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung: AWO Herne 02323-9524-10

**Sie haben Fragen? Das AWO Team steht unter
der Rufnummer 02323-9524-10 zur Verfügung.**



Unterbezirk
Ruhr-Mitte